



Le 14 mars 2003

### **Lettre à l'Office de consultation publique de Montréal**

À l'occasion de la consultation sur le projet de réaménagement et de développement du Centre de tennis du parc Jarry

---

Fondée en 1972, la FADOQ – Région Île de Montréal est un organisme communautaire qui a pour mission le loisir. Notre organisme est affilié à la plus importante association d'aînés au Canada, la Fédération de l'Âge D'Or du Québec, qui compte près de 270 000 membres à l'échelle du Québec, répartis entre seize regroupements régionaux. Celui de l'île de Montréal répertorie 25 000 membres.

Depuis sa fondation, notre regroupement montréalais poursuit comme objectif d'accroître la qualité de vie et de valoriser le vieillissement des personnes de 50 ans et plus en leur offrant des activités qui contribuent à leur développement et qui favorisent leur épanouissement personnel.

La FADOQ – Région Île de Montréal propose donc à ses membres une variété d'activités d'ordres éducatif, scientifique, culturel, sportif ou technologique qui leur fournissent autant d'occasions de maintenir – voire d'accroître – leurs capacités ludiques, cognitives, mnésiques, physiques, affectives et sociales. Nous favorisons également l'accessibilité des personnes retraitées aux équipements et activités de loisirs.

L'activité physique est reconnue pour améliorer la qualité de vie. C'est pourquoi, en partenariat avec les organismes Tennis Montréal au parc Jarry, l'APADOR du Centre sportif Claude-Robillard, Récré-Forme du Stade olympique, le Club Santé 45+ du centre Pierre-Charbonneau, l'Association des Aînés Actifs du Sud-Ouest du Centre récréatif Gadbois, et maints autres, et grâce à la collaboration de la Ville de Montréal, la FADOQ - Région île de Montréal organise des Jeux régionaux pour les 50 ans et plus depuis déjà 5 ans. L'an dernier, nous avons réuni pas moins de 450 athlètes aînés pour se prêter à l'une ou l'autre des 10 compétitions sportives et récréatives. Il va de soi que sans des installations comme celles du Centre de tennis du parc Jarry, il serait impossible de réaliser cet événement avec Tennis Montréal.

Il faut reconnaître qu'à Montréal, on retrouve très peu de terrains de tennis intérieurs disponibles le jour de manière à répondre à la demande de la clientèle montréalaise des 50

ans et plus; et encore moins de terrains «publics » et, de ce fait, abordables et accessibles, comme c'est le cas au CTPJ.

Daniel Dufort

Directeur adjoint  
FADOQ –Région île de Montréal  
7378, rue Lajeunesse bureau 215  
Montréal, QC H2R 2H8  
Tél. : (514) 271-1411  
Télec. : (514) 271-1640

La FADOQ - Région île de Montréal voit donc d'un très bon œil le projet que Tennis Canada propose à la collectivité; un projet qui pourrait certainement encourager les personnes de 50 ans et plus à pratiquer leur sport favori - ou à le découvrir - en profitant des installations supplémentaires que prévoit le réaménagement du Centre de tennis du parc Jarry. D'une part, il y aura quatre terrains de tennis intérieurs de plus et, d'autre part, le site même du CTPJ sera amélioré et embelli, plus convivial pour la promenade. Les aînés du quartier y trouveront certainement avantage.

L'activité physique est importante tout au long de la vie, mais c'est encore plus vrai pour les 50 ans et plus. Il nous faut rester actifs et à cet égard le tennis constitue une activité de premier choix. L'époque où l'on croyait que le tennis était trop exténuant pour les personnes de plus de 50 ans est bien révolue ! Le tennis est un sport pour les jeunes de cœur... et on peut pratiquer tout au long de notre vie active. Chanceux sont ceux qui habitent l'arrondissement Villeray / St-Michel / Parc-Extension !

J'incite tout le monde à aller faire un tour lors des Internationaux de tennis du Canada; c'est une vraie belle sortie, pour les aînés comme pour les plus jeunes, et ça permet de voir chez nous les meilleurs joueurs et joueuses du monde. Voilà bien une autre raison pour que le projet de réaménagement et de développement du centre de tennis soit bienvenu dans le parc Jarry.

Daniel Dufort  
Directeur adjoint  
Agent de développement en Sports et Loisirs  
FADOQ - Région île de Montréal  
**Adresse complète**