

# Avenir Pierrefonds-Roxboro

Personne n'est contre la vertu et encore moins contre le développement économique. Toutefois, je suis contre le projet de développement immobilier dans le secteur de l'Anse-à-l'Orme et du saccage d'arbres et du milieu de vie d'une grande biodiversité animale et végétale.

Stéphanie Émond 514-421-0486

# Bilan migratoire et qualité de vie

La Ville de Montréal perd ses citoyens au profit de ses banlieues, selon une étude publiée par l'Institut de la statistique du Québec. Le bilan migratoire de la Ville est d'environ -1 % (20 000 à 24 000 personnes) annuellement depuis au moins 2006-2007. Les 25-44 ans - de même que leurs enfants (0-14 ans) - prennent plutôt la direction de la banlieue (Laval, Lanaudière et Montérégie). \*1

\*1

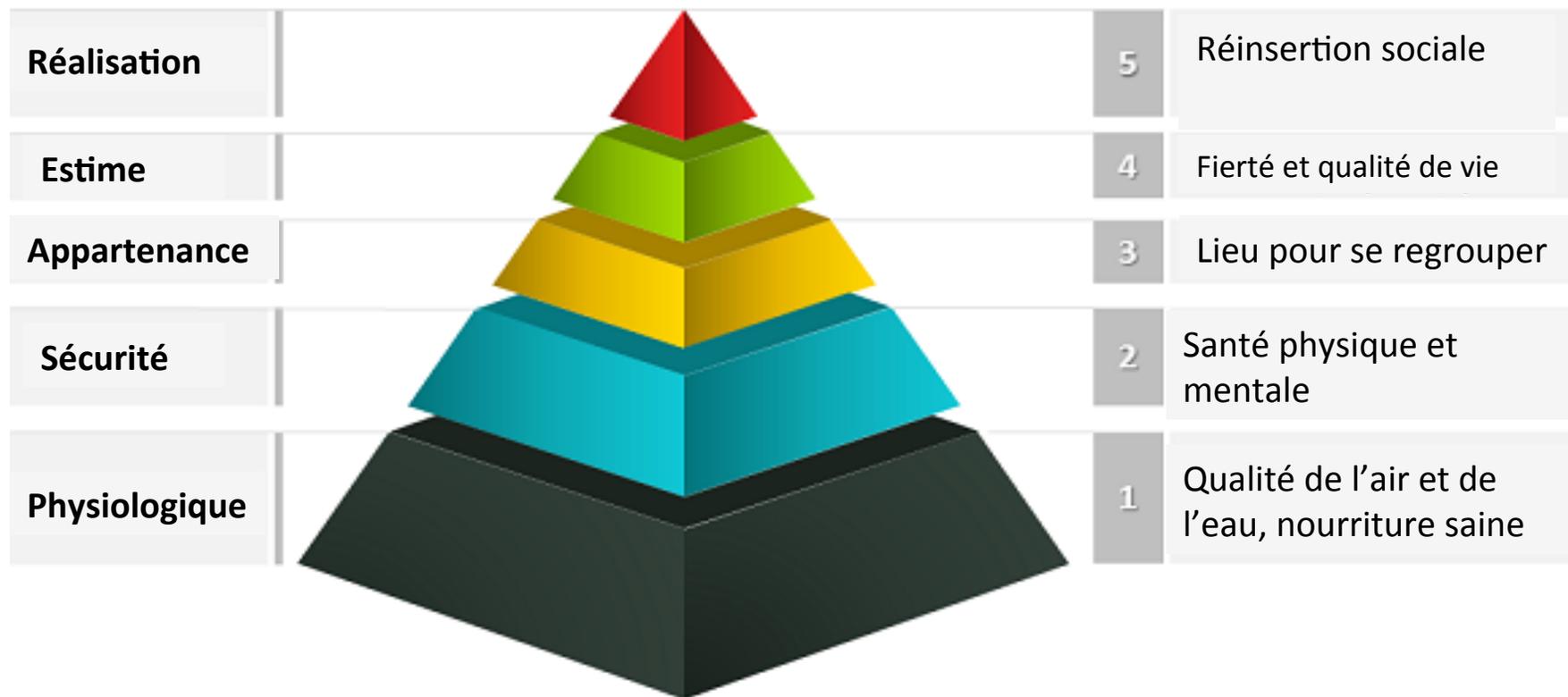
[http://quebec.huffingtonpost.ca/2013/03/25/exode-des-familles-se-poursuit-montreal\\_n\\_2949602.html](http://quebec.huffingtonpost.ca/2013/03/25/exode-des-familles-se-poursuit-montreal_n_2949602.html)

Selon le classement mondiale établie par Mercer, la qualité de vie est un facteur déterminant dans le choix des entreprises quand vient le temps de déterminer où s'implanter et affecter leurs employés mobiles. La qualité de vie offerte par une ville peut être un facteur déterminant dans leur décision. \*2

\*2

<https://www.mercer.ca/fr/salle-de-nouvelles/les-villes-d-europe-de-l-ouest-dominent-le-classement-mondial-des-villes-offrant-la-meilleure-qualite-de-vie.html>

# La création d'un parc provincial répond davantage aux besoins des résidents



+ culture en serre de légumes bio et réinsertion sociale

# Besoins physiologiques

## Respiration d'air pur

- Augmentation du smog si plus de voitures
- L'exposition à la pollution de l'air durant l'enfance est associé à l'asthme

## Alimentation saine

- Accessibilité à de la nourriture de qualité

# Sécurité = besoin d'organiser sa vie de manière à garantir sa survie

Santé physique et mentale

• **Les espaces verts dans les villes sont essentiels parce qu'ils peuvent contribuer à réduire la mortalité prémature des troubles cardiovasculaires, améliorer la santé mentale et la fonction cognitive, augmenter le taux de naissance en santé et faire en sorte que les villes sont plus attrayantes et** \* 1

- La proximité et l'accessibilité des espaces verts en relation avec les régions résidentielles affectent le niveau d'**activité physique** et d'exercice des résidents de tous âges. L'activité physique dans les espaces verts est associée de manière positive avec la qualité de vie et la diminution du stress. \* 2
- Il y a des données probantes démontrant que les comportements et les désordres émotionnels chez les **enfants** peuvent être améliorés par le contact avec les espaces verts. \*2
- Les espaces verts réduisent l'effet d'îlot thermique urbain, ce qui contribue à réduire le niveau de **stress** causé par la chaleur chez les gens plus vulnérables durant l'été.\* 2
- On a démontré qu'une marche dans la nature de 90 minutes, diminuerait la **ruminantion mentale** et l'activité neuronale dans le cortex préfrontal subgénéral. Tandis qu'une marche de 90 minutes dans un milieu urbain n'a pas ces effets.\*3
- On a démontré que les **fonctions immunitaires** sont améliorées par le "forest therapy".\* 4
- Exposition aux rayons de soleil pour générer de la **vitamine D**, essentielle pour la formation des os. L'exposition de 10 à 15 minutes de soleil sur les bras et les jambes, quelques fois par semaine suffirait à générer presque toute la vitamine D dont le corps aurait besoin.\* 5

\*1 [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com) Vol 389 February 18, 2017 **Green space is important for health**

\*2 <http://greenspacescotland.org.uk/SharedFiles/Download.aspx?pageid=133&mid=129&fileid=95>

\*3 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21996763>

\*4 <http://www.pnas.org/content/112/28/8567.full.pdf>

\*5 <http://www.health.harvard.edu/staying-healthy/time-for-more-vitamin-d>

# Sécurité = besoin d'organiser sa vie de manière à garantir sa survie

Charte de Montréal – Droits, responsabilités et engagements

- Parce que la protection de l'environnement et le développement durable ont un impact direct sur notre vie quotidienne et contribuent au bien-être des générations actuelles et futures, la Charte privilégie la réduction, le réemploi et le recyclage des déchets domestiques, le transport en commun, l'amélioration constante de la qualité de l'air et de l'eau. *Elle favorise également la protection des milieux naturels et des arbres, l'accès aux rives et aux espaces verts, et la réduction des nuisances abusives.*
- Parce que le loisir, l'activité physique et le sport contribuent directement à la santé de chacun de nous et à notre intégration sociale, la Ville s'engage à maintenir et à diversifier ses services en fonction des besoins des citoyennes et citoyens des différents quartiers. \*1

\*1 [http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/page/charte\\_mtl\\_fr/media/documents/VdM\\_CharteDepFR\\_402.pdf](http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/page/charte_mtl_fr/media/documents/VdM_CharteDepFR_402.pdf)

# Sécurité = besoin d'organiser sa vie de manière à garantir sa survie

Les espaces verts permettent également d'améliorer la résilience des villes face aux **événements environnementaux extrêmes** tels que les vagues de chaleur (en atténuant l'effet d'îlot thermique urbain) et les précipitations particulièrement intenses (en réduisant l'écoulement de surface). \*<sub>1</sub>

\*<sub>1</sub> Selon le rapport de l'OMS:<http://www.euro.who.int/fr/health-topics/environment-and-health/pages/news/news/2016/11/who-report-shows-urban-green-spaces-deliver-multiple-health-benefits>

# Besoin d'appartenance

- Les avantages sur la santé et sur la communauté lorsque les gens participent à des activités dans les espaces verts sont indéniables et mesurables. Plusieurs études universitaires et l'OMS ont fait des études en ce sens.
- Les gens qui ont fait le choix de venir vivre dans l'ouest de l'île le font avant tout pour avoir des espaces verts et pour le côté champêtre du secteur. (mon opinion de résidente)

<http://www.euro.who.int/fr/health-topics/environment-and-health/pages/news/news/2016/11/who-report-shows-urban-green-spaces-deliver-multiple-health-benefits>

# Estime de soi - réalisation

- Pour l'utilisation d'une partie du terrain agricole pour la réinsertion sociale et pour la **culture d'aliments bio**. Un exemple de réussite agricole est la ferme du Cap St-Jacques. Plantation d'arbres fruitiers sur les abords de sentiers champêtres.
- Pour la **revitalisation de ville**
  - Plusieurs villes nord-américaines ont mis de l'avant le réaménagement urbain de concert avec l'environnement existant, mais aussi dans des secteurs défavorisés (Boston, Chicago). Ce que Montréal ne fait pas suffisamment. Plusieurs secteurs et zones dans des quartiers sont en décrépitude (St-Michel, Hochelaga, Villeray, Montréal-Nord) et si on se donnait la peine de valoriser en premier lieu ce qui est le patrimoine bâti avant de construire et détruire des milieux écologiques par des programmes de crédits à l'aménagement et de bonification, on pourrait ainsi revitaliser des secteurs complets abandonnés par la ville de Montréal.
  - Enlever le crédit d'impôt lorsqu'un propriétaire garde des immeubles inhabités après 5 ans.
- Faire la promotion des espaces verts et des espaces bleus pour augmenter l'activité physique.\*1
- Diminuer l'usage de la voiture en créant un incitatif au travail de bureau au logis même de l'employé.

\*1 Participatory quantitative health impact assessment of urban and transport planning in cities: A review and research needs  
2017 Published by Elsevier Ltd.