

Ray-Mont Logistiques - Secteur Assomption Sud : Point de vue médical

Dre Chloé Leflot, médecin généraliste. Novembre 2024.

PORTRAIT DE SANTÉ DE LA POPULATION DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTREAL

DES INDICATEURS INQUIÉTANTS

Selon les données 2023 de la santé publique de Montréal (1), et comparativement au reste de Montréal, la population de l'Est de l'île de Montréal (1/4 de la population montréalaise) présente « **une espérance de vie plus courte et un taux plus élevé de mortalité générale** »

POPULATION VULNÉRABLE : ENFANTS EN BAS AGE ET AINE.E.S

Toujours selon les données de la santé publique de Montréal (1), le RTS* (* réseau territorial de services) de l'Est affiche « une **plus forte proportion de familles avec au moins un enfant de 0 à 4 ans** que Montréal ». Et d'ici à 2041, l'Est de l'île « verra sa population de jeunes demeurer stable, et connaîtra une **augmentation progressive de sa population des aînés**, et restera une population un peu plus âgée que celle de Montréal »

FACTEURS DE RISQUE POUR LA SANTÉ

MALADIES CHRONIQUES

Comparativement à Montréal, le RTS de l'Est présente une « forte prévalence d'asthme, de MPOC, de cardiopathies ischémiques, de diabète, d'hypertension, de cancers et de troubles mentaux » et « ses trois RLS se démarquent de Montréal avec un taux plus élevé d'hospitalisation » (1)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET OBÉSITÉ

Le RTS de l'EST « se démarque de Montréal avec une plus forte proportion de la population peu active ou sédentaire [...] et une plus forte proportion de personnes obèses » (1)

POLLUTION DE L'AIR

La Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP), la Ville de Montréal et le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) ont réalisé un document en 2023 visant à informer la population montréalaise d'où proviennent les polluants de l'air à Montréal et leurs effets sur sa santé. On y apprend que « **les sources de pollution les plus importantes sont : les transports, les industries, le chauffage et les habitations.** » (2)

Les études réalisées à Montréal « démontrent que les personnes les plus vulnérables à la pollution de l'air sont : les enfants ; les personnes âgées; les personnes qui ont des problèmes de santé chroniques (ex. : hypertension, diabète, asthme) » **dont la proportion est donc plus marquée** à l'Est de l'île de Montréal.

Au Québec, **les enfants sont particulièrement à risque de développer un asthme lors d'une exposition aux polluants industriels** (3)

Les effets sur la santé de la qualité de la pollution de l'air dépend aussi de la **co-exposition**, c'est-à-dire le fait d'être en contact avec plusieurs polluants (en même temps, ou à plusieurs polluants l'un à la suite de l'autre), mais aussi à d'autres facteurs de risque « comme **le manque de verdure, le bruit environnemental** ou les habitudes de vie (ex. : fumer) » (2) C'est l'occasion de rappeler que dans le RTS de l'Est se démarque de Montréal par « une plus forte proportion de fumeurs » (1)

VAGUE DE CHALEUR EXTRÊME ET ÎLOTS DE CHALEUR

Vague de chaleur = période ≥ 3 jours consécutifs où les températures atteignent les valeurs seuils définies (pour Montréal : Max 33°C, Min 20°C) (4)

Îlot de chaleur urbain = présence de températures plus élevées en milieux urbanisés comparativement aux zones rurales. La faible couverture végétale et les matériaux du bâti (absorbant la chaleur le jour et la relâchent la nuit) les expliquent en partie. Des différences de température > 10 °C ont été constatées dans une étude réalisée à Montréal en 2005 (5)

La chaleur extrême a impact global sur la mortalité et augmente aussi le nombre de visites à l'urgence, des transports en ambulance, et des hospitalisations (6) Par exemple, en 2018, la DRSP a établi à 66 le nombre de décès liés à la chaleur à l'été 2018 (5)

Les personnes vulnérables (âge bas ou personnes âgées, maladie chronique et/ou psychiatrique, faible revenu) qui habitent dans un îlot de chaleur, sont **2 fois plus à risque de décès lors d'un épisode de chaleur extrême** (5)

UN SYSTÈME DE SOINS DÉPASSE

En 2023, Le CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal, assure les soins et services de 27 % de la population de Montréal, mais dispose de 19 % des civières et de 16 % des lits (7) Le taux d'occupation des urgences du Ciusss de l'Est de l'île est quotidiennement supérieur à 100% (8)

Et surtout, la solution ne passera pas que par le système de santé. En effet, nous ne pouvons plus considérer la santé sans considérer les déterminants sociaux et

structuraux, les crises environnementales doivent aussi être prise en compte (9)

IMPACTS DE L'IMPLANTATION DE RML

Nous ne les connaissons justement pas. Il est difficilement imaginable qu'il n'y en ait pas à court, moyen et long terme, sur la population et l'environnement local.

Pourtant, ce projet a été exempté d'EIS (Études d'Impact sur la Santé) et d'évaluation par le BAPE (Bureau d'Audiences Publiques sur l'Environnement), malgré les demandes et propositions alternatives de différents organismes et institutions. (1,2)

À mes yeux :

- Les dérogations obtenues par RML me semblent bien entendu aberrantes, même avec les ajustements proposés par l'entreprise (3% de verdissement, <10% des arbres exigés par la ville de Montréal.)
- Lors de la présentation, des études acoustiques ont été menées, mais quid des autres impacts (pollution atmosphériques, vague de chaleur, poussières)
- Une évaluation des impacts sur la santé, ainsi qu'un suivi de ces impacts doivent être assurés, pour garantir des mesures compensatoires dans les plus brefs délais pour les populations locales.

1. emis.santemontreal.qc.ca [Internet]. 2023 [cité 24 mars 2024]. Portraits de santé des CIUSSS de Montréal - 2023 | EMIS. Disponible sur: <https://emis.santemontreal.qc.ca/sante-des-montrealais/portrait-global/portraits-de-sante-des-ciusss-de-montreal-2023/>
2. Sante Montreal [Internet]. 2023 [cité 24 mars 2024]. La qualité de l'air à Montréal 2023. Disponible sur: <https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/publications/publication-description/publication/2380/>
3. lasalle M. UdeMNouvelles. 2020 [cité 24 mars 2024]. La pollution industrielle augmente le risque d'asthme chez les jeunes enfants. Disponible sur: <https://nouvelles.umontreal.ca/article/2020/06/15/la-pollution-industrielle-augmente-le-risque-d-asthme-chez-les-jeunes-enfants/>
4. Institut national de santé publique du Québec [Internet]. 2023 [cité 24 mars 2024]. Surveillance des impacts sanitaires des vagues de chaleur extrême au Québec – Bilan de la saison estivale 2021 | INSPQ. Disponible sur: <https://www.inspq.qc.ca/publications/3396>
5. Kaiser E, Roy D, Racine-Hamel SE. Santé Montreal. 2019 [cité 24 mars 2024]. Vague de chaleur été 2018 à Montréal: enquête épidémiologique. Disponible sur: santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/publications/publication-description/publication/vague-de-chaleur-ete-2018-a-montreal-enquete-epidemiologique/
6. Ministère de la Santé et des Services sociaux. 2022. Chaleur extrême. Disponible sur : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/chaleur-extreme/a-propos/>
7. Lavalée L. Rapport de médiation avec la FIQ SPS-ESTIM. Ministère de la Santé et des Services sociaux; 2023.
8. Index Santé [Internet]. [cité 24 mars 2024]. Taux d'occupation et temps d'attente dans les urgences du Québec. Disponible sur: <https://www.indexsante.ca/urgences/>
9. Revue Medicale Suisse [Internet]. [cité 24 mars 2024]. SANTE ET ENVIRONNEMENT (Senn Nicolas, Del Rio Maria et al.). Disponible sur: <https://www.revmed.ch/livres/sante-et-environnement>
10. Riopel A. Le Devoir. 2022 [cité 7 nov 2024]. «Le poumon noir de Montréal» inquiète les experts. Disponible sur: <https://www.ledevoir.com/societe/sante/760185/developpements-industriels-le-poumon-noir-de-montreal-inquiete-les-experts>
11. Riopel A. Le Devoir. 2022 [cité 7 nov 2024]. Pas d'évaluation d'impact sur la santé pour le projet de Ray-Mont Logistiques. Disponible sur: <https://www.ledevoir.com/environnement/771854/environnement-pas-d-evaluation-d-impact-sur-la-sante-pour-le-projet-ray-mont-logistiques>