



**Association Canadienne  
des Médecins  
pour l'Environnement**

## **PROJET DE PARC NATURE TURCOT**

### **MÉMOIRE DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MÉDECINS POUR L'ENVIRONNEMENT PRÉSENTÉ À L'OFFICE DE CONSULTATION PUBLIQUE DE MONTRÉAL**

**Dr Éric Notebaert - 15.11.2018**

#### **1. L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MÉDECINS POUR L'ENVIRONNEMENT (ACME).**

L'Association Canadienne des Médecins pour l'Environnement est une association de médecins et professionnel-le-s de la santé qui oeuvrent dans les domaines de la santé et de l'environnement. Notre association est un OSBL qui travaille autant au niveau de la recherche que de l'éducation, et de la sensibilisation. Nous prenons position dans les débats importants de la société lorsque nous estimons que l'aspect Santé Publique y est fondamental. Nous nous intéressons donc à la question du transport depuis de nombreuses années. Nous avons toujours fait la promotion du transport actif et du transport en commun, et avons collaboré à plusieurs campagnes, dont celle du 'retour' de la Dalle-Parc en 2017. Nous nous sommes alors associé à la soixantaine d'organismes non gouvernementaux et de citoyens et citoyennes qui ont permis le retour de ce projet fondamental non seulement pour l'ouest de la ville de Montréal, mais bien pour l'ensemble de la ville.

#### **2. TRANSPORT ACTIF ET SANTÉ.**

Plusieurs études ont démontré les multiples bienfaits du transport actif : Diminution de l'obésité, du diabète, de l'hypertension, des problèmes cardiovasculaires et pulmonaires. Il y a en effet moins d'infarctus du myocarde, moins d'accidents vasculaires cérébraux, de problèmes d'asthme et même de cancers dans les villes où il y a plus de piétons et cyclistes. Il y a aussi moins de bruit, de stress, et de problèmes de dépression. Des études récentes ont aussi estimé que favoriser le transport actif peut contribuer à diminuer l'incidence de problèmes cognitifs. Et bien entendu, il y a moins d'accidents si on développe des réseaux cyclables sécuritaires. En parallèle au développement du réseau, il est aussi fondamental de

travailler sur toutes les mesures d'apaisement de la circulation associées. Ce n'est qu'ainsi qu'on arrivera à avoir une ville digne de la VISION ZÉRO DÉCÈS, ZÉRO BLESSÉS GRAVES.

Favoriser le transport actif veut aussi dire réduire les problèmes d'exclusion, et favoriser le sentiment d'appartenance à la ville. On a par ailleurs démontré que dans les villes avec un fort pourcentage de transport en commun et transport actif, il y a moins de problèmes de criminalité.

Dans le cas de la création d'un Parc Nature Turcot, avec le retour de la Dalle-Parc, il est clair que ce projet favorisera la cohésion sociale et permettra aux résidents et résidentes des 2 côtés de la falaise d'avoir accès à plusieurs services, dont aux services de santé. Élément important car il y a plusieurs hôpitaux dans cette partie de la ville, et la population qui y réside est particulièrement défavorisée.

Il est aussi important de rappeler que l'offre du système BIXI doit être améliorée dans cette région de la ville, et en particulier vers l'ouest où il a encore trop peu de stations. Il en est de même du transport en commun. Le réseau cyclable doit être intimement connecté au système d'autobus et de métro afin de favoriser l'inter-connectivité transport actif – transport en commun.

### **3. GAZ À EFFET DE SERRE ET POLLUTION**

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le réchauffement climatique est le problème de santé le plus important de la planète. Tout doit être mis en œuvre afin de limiter rapidement le réchauffement à 1.5 degré Celsius. Or une des meilleures façons d'y parvenir est de diminuer l'utilisation du transport motorisé, et en particulier de l'auto-solo. On le sait, dans nos villes le transport par auto et camion cause près de la moitié des gaz à effet de serre qui sont émis. Montréal s'est engagée à diminuer les émissions de GES de 30% en 2020 par rapport à 1990. Effectuer un transfert modal décisif est une excellente façon de parvenir à ce but.

D'autre part, la pollution de l'air, des sols et de l'eau, qui résulte du transport motorisé est responsable, nous l'avons dit plus haut, d'un grand nombre de problèmes de santé. Ainsi le Parc Nature Turcot pourra être le véritable 'poumon' de l'ouest de la ville et contribuer à un environnement plus sain. Les études en Santé Publique ont démontré qu'il y avait plus de problèmes d'asthme et de maladies respiratoires chroniques à proximité des autoroutes et des grandes artères. Ceci a aussi été démontré à Montréal, d'où l'importance d'agir rapidement à ce chapitre.

C'est pour cette raison que l'on doit tout mettre en œuvre afin que le transport actif soit attrayant, sécuritaire, et fonctionnel, et afin qu'il soit possible de traverser non seulement la zone du Parc Turcot à vélo, mais de se rendre dans tous les coins de la ville à partir de cette zone, que ce soit au nord, au sud, à l'ouest ou à l'est. En bref, la Dalle-Parc doit être partie prenante d'un véritable Corridor Vert dans la ville.

#### **4. DÉVELOPPEMENT INTÉGRÉ DU PARC NATURE TURCOT AVEC LA FALAISE ET LES CORRIDORS VERTS DE LA VILLE**

Il est évident que le Parc Nature Turcot doit être compris dans son sens très large et qu'il doit intégrer la Falaise Sait Jacques. En effet la Falaise est un des 10 éco-territoires de Montréal, et elle est classée pour 'protection prioritaire ou amélioration'. Montréal a un pourcentage très faible d'espaces verts (6%, le plus faible de toutes les grandes villes du Canada), et la ville désire hausser ce pourcentage à un minimum de 10%. Intégrer la falaise au parc est une excellente façon d'y parvenir. Ceci est d'autant plus important qu'il y a une biodiversité à préserver dans cette zone. La biologiste Kim Martineau y a identifié dans cet espace de 20 hectares une soixantaine d'espèces d'oiseaux, dont 34 qui nichent dans la falaise, et 2 qui sont des espèces menacées (le Martinet Ramoneur et la Grive des Bois). L'Association pour la Protection des Oiseaux du Québec estime d'ailleurs que cette zone est 'vitale' pour la protection des oiseaux. Plusieurs mammifères s'y trouvent, et plusieurs espèces de serpents dont la survie est menacée au Québec. Protéger la falaise permettra aussi d'y stopper son érosion.

Il y avait jadis dans cette zone une rivière et un lac, le Lac à la Loutre. Tout ceci a été remblayé lors des travaux de l'autoroute 20 et du Boulevard Décarie depuis quelques décennies. Réintégrer dans le parc un plan d'eau est aussi un élément important afin de re-naturaliser le site et d'y maintenir une flore et une faune bien vivantes.

Il est aussi important de rappeler que la Dalle Parc doit être un ouvrage vert et accueillant. Elle devra avoir un minimum de 30 mètres de large, et, comme nous l'avons écrit, être interconnectée aux autres grands axes cyclables de la ville. Ces corridors verts doivent donc aller, au minimum, jusqu'au Mont Royal, au Parc Angrignon, au Canal Lachine et au Parc des Rapides de Lachine et au Parc Meadowbrooks.

Reverdifier ainsi ce cœur de Montréal sera un élément important afin de réduire les ilots de chaleur qui ont un impact très sérieux sur la santé des citoyens et citoyennes. Nous le savons, il y a de plus en plus de gens qui décèdent l'été à cause de ces ilots de chaleur intenses. Et ceci est particulièrement marqué dans les quartiers moins favorisés. Or c'est le cas de tous les quartiers avoisinants : Saint-Raymond, Westhaven, Ville Saint-Pierre, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, et Saint Henri.

Plusieurs exemples de passages pour piétons et cyclistes ont d'ailleurs vu le jour dans le monde dans les dernières années. Certains de ces ouvrages sont de véritables œuvres d'art et des lieux de rencontres qui ont totalement revitalisés des quartiers moins favorisés, ce qui est le cas ici.

#### **6. IMPLICATION DE TOUT LES PARTENAIRES**

Nous croyons qu'à toutes les phases de réflexion du projet, en plus des experts dans le domaine, les OSBL intéressés et les citoyens et citoyennes doivent être consultés et mis au

fait des étapes à venir. Un aspect particulièrement important est ici d'intégrer une présence autochtone. Cette région était en effet pendant des siècles une route utilisée par les Premières Nations afin d'éviter les rapides de Lachine. Il est même possible que cette zone précise ait été le site du village de Hochelaga. Il est donc important de souligner cet aspect historique dans la conception du grand parc. Lieu commémoratif donc, ce parc devra aussi avoir des fonctions de sensibilisation à la nature et d'éducation.

## **7. LA PORTE D'ENTRÉE OUEST DE LA VILLE**

Le grand Parc Nature Turcot sera la porte d'entrée dans l'ouest de la ville. Il faut donc être visionnaire. L'administration actuelle a la chance de laisser une belle empreinte à la ville, tout comme le sculpteur Alexandre Calder nous a laissé une œuvre monumentale lors de l'Expo 67. Nous croyons qu'il faut être inspiré, qu'il faut que l'art ait sa place dans cet ouvrage qui ne doit surtout pas être une simple œuvre de Génie Civil. Il faut intégrer des artistes à ce projet. Ce sont ces personnes qui 'sentent' réellement la ville et qui lui donnent son caractère unique. L'art fait partie de la santé globale des gens. Nous le voyons bien ces jours-ci à Montréal avec les 'Prescriptions pour aller au Musée', fruit d'une collaboration entre des médecins et le Musée des Beaux Arts de Montréal. Pourquoi ne pas penser à un concours international? Un projet d'une telle envergure le justifie bien!

## **8. LE FINANCEMENT**

En dernier lieu, il faut que le financement soit à la hauteur de nos ambitions. Le projet de la Dalle Parc ne coutait initialement qu'un infime pourcentage de l'ensemble de la réfection de l'échangeur Turcot. Il faut sortir de ce carcan serré et trouver les fonds nécessaires à la création d'un grand parc Turcot vert.

## **9. CONCLUSION**

L'Association Canadienne des Médecins pour l'Environnement est heureuse de collaborer à cette réflexion à propos du grand Parc Nature Turcot. Cet espace de verdure doit être un havre de paix, de sensibilisation aux bienfaits de la nature, un lieu de réflexion sur notre passé et notre avenir, et un lieu où l'art pourra aussi respirer. Nous serons heureux de collaborer aux consultations futures à propos de ce grand projet.

---

