

LA POINTE EN BOUCHE

pour un meilleur accès aux aliments



Bien se nourrir à Pointe-Saint-Charles : un vrai défi !

Le manque de commerces en alimentation, le manque de transports en commun, le manque de revenus et l'augmentation du coût de la vie : voilà les principaux problèmes rencontrés par les citoyens pour bien garnir leur assiette.

Le comité de sécurité alimentaire* de la table Action-Gardien a comme objectif d'améliorer l'accès aux aliments dans le quartier, et est fier de vous présenter dans ce journal les différentes démarches entreprises depuis 2009, ainsi que les projets en cours et les ressources disponibles dans le quartier. Vous trouverez aussi différents organismes communautaires et projets au sein desquels il est possible de s'impliquer !

En 2009, le comité a réalisé une **enquête** en quatre volets pour documenter les problèmes d'accès aux aliments :

- Portrait de l'offre alimentaire
- Étude du coût des fruits et légumes
- Étude sur les lacunes du service de transport en commun
- Sondage réalisé auprès de 200 personnes et familles du quartier

En octobre 2010, le comité a rassemblé plus de 60 citoyens lors du forum **La Pointe en Bouche**. Nous avons discuté des résultats de cette enquête et exploré des solutions.

Les suites du forum *La Pointe en Bouche*

Depuis la tenue de ce forum, des projets alternatifs sont en train de prendre forme, une nouvelle ligne d'autobus fera son apparition, et des défis demeurent entiers comme le développement de nos artères commerciales.

Pour faire le point sur la situation, vous trouverez dans ce journal :

- les points à retenir de l'enquête d'Action-Gardien;
- les principales propositions issues du forum la Pointe en Bouche;
- les démarches menées pour mettre en place certaines propositions;
- les dernières nouvelles sur des dossiers reliés à l'accès aux aliments (agriculture urbaine, revitalisation des artères commerciales et transport en commun);
- les ressources du quartier en sécurité et dépannage alimentaire.

Bonne lecture !

*Le comité est composé des organismes suivants : Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles, Club populaire des consommateurs, Maison Saint Columba et Regroupement économique et social du Sud-Ouest.



BIEN SE NOURRIR, C'EST :

- Pouvoir choisir des aliments diversifiés et de qualité grâce à de l'information simple et fiable
- Pouvoir s'offrir la qualité et la diversité en quantité suffisante et à un prix raisonnable
- Pouvoir trouver la qualité et la diversité près de chez soi

Une question de santé, de dignité et de droit !

ACTION-GARDIEN EST LA TABLE DE CONCERTATION COMMUNAUTAIRE DU QUARTIER POINTE-SAINT-CHARLES. CRÉÉE EN 1981, ELLE REGROUPE PRÈS DE 25 ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET TRAVAILLE DANS UNE PERSPECTIVE DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ, DE CHANGEMENT ET DE JUSTICE SOCIALE. ACTION-GARDIEN PERMET À TOUS CES GROUPES DE TRAVAILLER CONJOINTEMENT ET SOLIDAIREMENT SUR DES DOSSIERS IMPORTANTS QUI INFLUENCENT LES CONDITIONS ET LA QUALITÉ DE VIE DE LA POPULATION.

POUR PLUS D'INFORMATIONS ET JOINDRE LE COMITÉ DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE :

WWW.ACTIONGARDIEN.ORG
info@actiongardien.org | 514-509-0795

Un revenu suffisant pour bien se nourrir

Le principal obstacle à une saine alimentation est le manque d'argent. 37,4% de la population de Pointe-Saint-Charles est considérée sous le seuil de faible revenu (2005, Statistiques Canada). À cause de revenus insuffisants et de l'augmentation importante du coût de la vie (logement, panier d'épicerie, électricité, transport en commun, etc.), de nombreuses familles doivent se rendre dans une banque alimentaire une fois qu'ils ont payé le loyer et les coûts associés. Cette réalité touche aussi de plus en plus de travailleurs précaires.

Avec les citoyens, les groupes communautaires du quartier travaillent à l'amélioration des conditions de vie de la population. Ils se mobilisent pour une meilleure répartition de la richesse, du logement communautaire, un revenu suffisant pour vivre, l'accès à la justice, des emplois décentes, etc. Ils se mobilisent également contre la tarification et la privatisation des services publics, comme la taxe sur la santé par exemple.

TABLE DES MATIÈRES

- p. 2 La Pointe : un désert alimentaire ?
- p. 3 Des alternatives locales pour tous
- p. 4 Mille façons de jardiner en ville
- p. 5 Transport en commun : la 71 débarque à la Pointe !
- p. 6-7 Artères commerciales : ça nous prend des commerces en alimentation !
- P. 8-9 LES RESSOURCES EN SÉCURITÉ ET DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

LA POINTE : UN DÉSERT ALIMENTAIRE ?

L'accès physique est un problème majeur : il n'y a qu'un seul supermarché dans tout le quartier (IGA). On trouve ensuite le Maxi à Verdun, situé sur la rue Wellington. Le Super C est difficilement accessible en transport en commun. Il manque de commerces en alimentation sur la rue Centre et sur la rue Wellington en particulier. Le manque de concurrence dans le secteur a une influence à la hausse sur les prix des produits.

Les lacunes au niveau du transport en commun ne permettent actuellement pas de bien desservir les commerces en alimentation. Les ménages à faibles revenus sont encore plus affectés car ils ne possèdent pas de voitures pour la plupart. Ils ne peuvent accéder aux bons achats des quartiers voisins.

Une étude de la *Direction de la santé publique de Montréal* réalisée en 2007 nous confirme ce que les citoyens constatent tous les jours : c'est difficile de s'approvisionner en fruits et légumes frais à 500 m de marche de chez soi (ex. : distance entre le métro Charlevoix et la Caisse pop en suivant la rue du Centre). Selon cette étude, la situation est plus préoccupante dans certains secteurs du quartier (secteurs en blanc sur la carte) :

- Le secteur situé à l'est des rues Liverpool et Island présente une offre en fruits et légumes très faible.
- Le secteur situé au sud de la rue Wellington présente une offre nulle et est considéré comme un désert alimentaire. Il n'y a aucun magasin de fruits et légumes sur des distances de 500 m de marche. Par contre, il y a plusieurs dépanneurs.



L'OFFRE DE COMMERCES EN ALIMENTATION

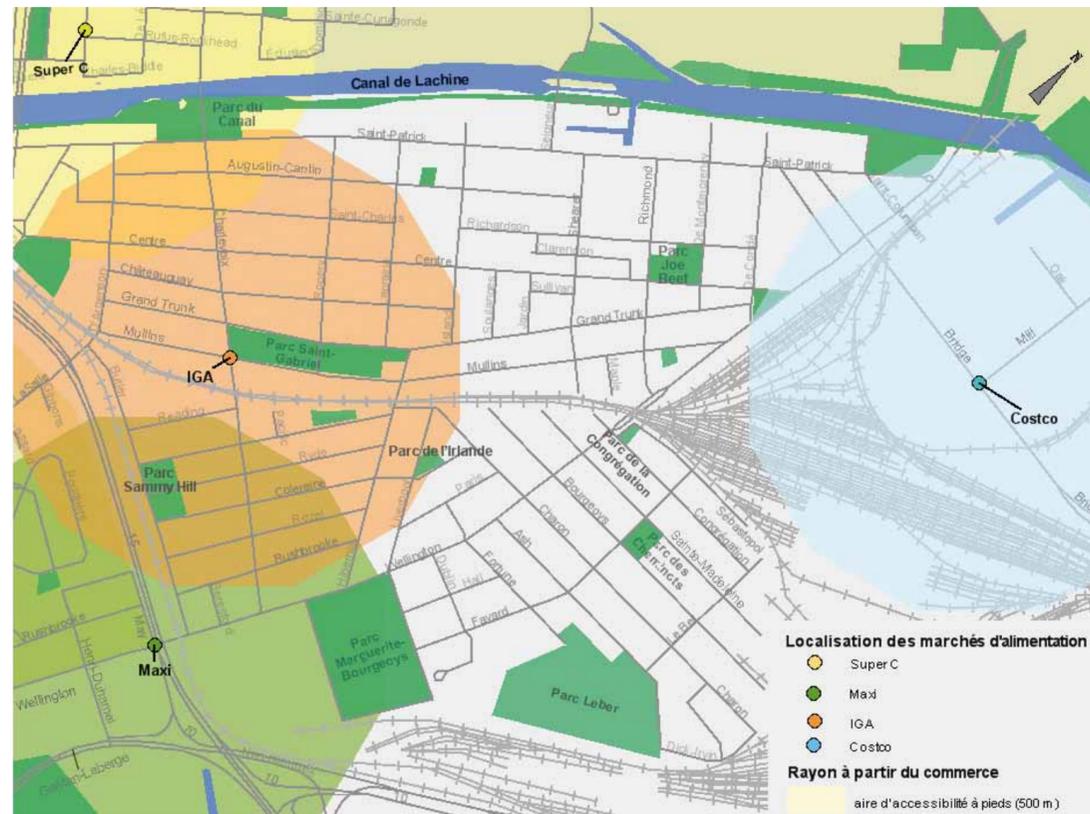
30 magasins présentent une certaine offre alimentaire dans le quartier Pointe-Saint-Charles :

- 1 seul supermarché (IGA) (Maxi et Super C situés à l'extérieur du quartier) ;
- 1 marché à très grande surface (Costco) (accessible en auto seulement et il faut être membre pour acheter) ;
- 3 marchés ethniques (africain, indien, etc.) ;
- 3 boucheries ;
- 1 pâtisserie ;
- 1 épicerie fine ;
- 2 pharmacies ;
- 18 dépanneurs... plus de la moitié des commerces.

Il existe également un marché mensuel de fruits et de légumes, tenu par un organisme communautaire, le *Club populaire des consommateurs*. Pour info : 514-932-5088, voir p. 8 pour les dates des marchés.

Enfin, une boulangerie artisanale, le *Club productif*, fabrique des pains qui sont maintenant disponible Chez *Ma Tante Quiche* (2471, rue Centre) et lors des marchés mensuels du Club populaire. Pour info : club@productif.com

RAYON DE 500 MÈTRES À PARTIR DES PRINCIPAUX MARCHÉS ALIMENTAIRES DU QUARTIER POINTE SAINT-CHARLES



Action-Gardien, Table de concertation communautaire de Pointe-Saint-Charles, 2009

DES ALTERNATIVES LOCALES POUR TOUS

À Pointe-Saint-Charles, depuis longtemps, les citoyens s'organisent pour s'offrir des services et mettre sur pied des alternatives en réponse à leurs besoins. Il existe déjà plusieurs solutions pour manger sainement et à bas prix dans le quartier, que vous préférez le jardinage ou la cuisine (voir p. 8-9) !

Lors du forum, les citoyens ont proposé d'autres alternatives pour diminuer le coût des aliments et améliorer l'accès physique :

- Demander et redistribuer les surplus des producteurs agricoles.
- Augmenter les occasions d'achat direct entre les consommateurs et les producteurs (ex. : marchés publics).
- Rejoindre l'ensemble des citoyens pour augmenter notre pouvoir d'achat collectif (achats collectifs).
- Développer des commerces alternatifs ou coopératifs en alimentation.
- Remettre en place une caravane de fruits et légumes qui circulerait dans les rues du quartier.

Une épicerie solidaire prochainement dans votre quartier

Le *Club populaire des consommateurs* a mis sur pied un comité de citoyens pour planifier, développer et démarrer une épicerie solidaire. Ce projet pourra répondre à de nombreux besoins et propositions amenées lors du forum en rendant disponible des denrées alimentaires de qualité à moindre coût (céréales, pains, légumineuses, poissons, viandes, fromages...). Ce comité tiendra compte des expériences du Club (Bonne Boîte Bonne Bouffe, les marchés mensuels de fruits et légumes et les groupes d'achats collectifs) ainsi que des initiatives menées par d'autres organismes communautaires. Cela dans le but de s'assurer que le projet réponde aux attentes du milieu et soit viable à long terme.

Pour participer au projet ou pour plus d'informations, contactez le *Club populaire des consommateurs* au 514-932-1091.

Un marché de fruits et légumes dans un désert alimentaire

Le *Club populaire des consommateurs* prévoit organiser un marché public de fruits et légumes dans le sud de la Pointe, l'été prochain, en partenariat avec l'*Office municipal d'habitation de Montréal*.

La récupération de nourriture

Il y a bien assez de nourriture pour tout le monde, mais énormément de gaspillage...des quantités importantes de nourriture sont jetées à la poubelle et dans les conteneurs à cause de quelques défauts (fraîcheur, apparence). Des citoyens récupèrent cette nourriture et partagent souvent le fruit de leurs récoltes! Ils tiennent parfois des cuisines collectives improvisées pour transformer ces aliments en délicieux repas.

Savoir cuisiner pour bien manger... à petits prix

Il ne s'agit pas seulement d'avoir accès aux aliments santé pour bien manger! Il faut aussi les connaître et savoir comment les cuisiner. Tout cela s'apprend! Des organismes comme le *Club populaire des consommateurs* et la *Maison du partage d'Youville* offrent des ateliers de cuisine et organisent des cuisines collectives pour apprendre aux gens à préparer de bons repas à petits prix.

Avec le nombre grandissant de personnes immigrantes dans le quartier et la présence de plusieurs marchés ethniques qui proposent des aliments à bon prix, les conditions sont réunies pour favoriser les échanges culturels culinaires! Lors du forum, des citoyens ont d'ailleurs proposé d'organiser des ateliers de cuisine pour que les québécois et les personnes immigrantes apprennent, ensemble, à découvrir et à cuisiner les aliments d'ici et d'ailleurs.

LE COÛT DES FRUITS ET LÉGUMES À LA POINTE

Une étude réalisée par Action-Gardien (août 2009) a permis de comparer le prix des fruits et légumes dans les différents commerces du quartier. Trois supermarchés (dont deux situés à l'extérieur du quartier, Super C et Maxi), trois marchés ethniques, trois dépanneurs et le marché du *Club populaire des consommateurs* ont été visités. Les résultats :

- Le prix d'un même produit peut varier du double au triple d'un endroit à l'autre, et d'une semaine à l'autre, selon les spéciaux.
- Les supermarchés n'offrent pas toujours les prix les plus compétitifs contrairement à ce qu'on aurait pu s'attendre. Parmi eux, le Maxi offre les meilleurs prix, vient ensuite le Super C, puis le IGA.
- Deux marchés ethniques, et un dépanneur en particulier, offrent de bons prix. Par contre, on y retrouve moins de variété (16 produits différents en moyenne dans les supermarchés pour quatre à sept produits différents dans les marchés ethniques et les dépanneurs).
- Dans le sud-est du quartier, le secteur qualifié de désert alimentaire, les deux dépanneurs qui vendent des fruits et légumes sont parmi les trois commerces qui vendent ces produits les plus chers dans le quartier.
- Le marché du Club populaire offre des produits de 30 % à 50 % moins cher que le supermarché, avec beaucoup de variété et de fraîcheur!

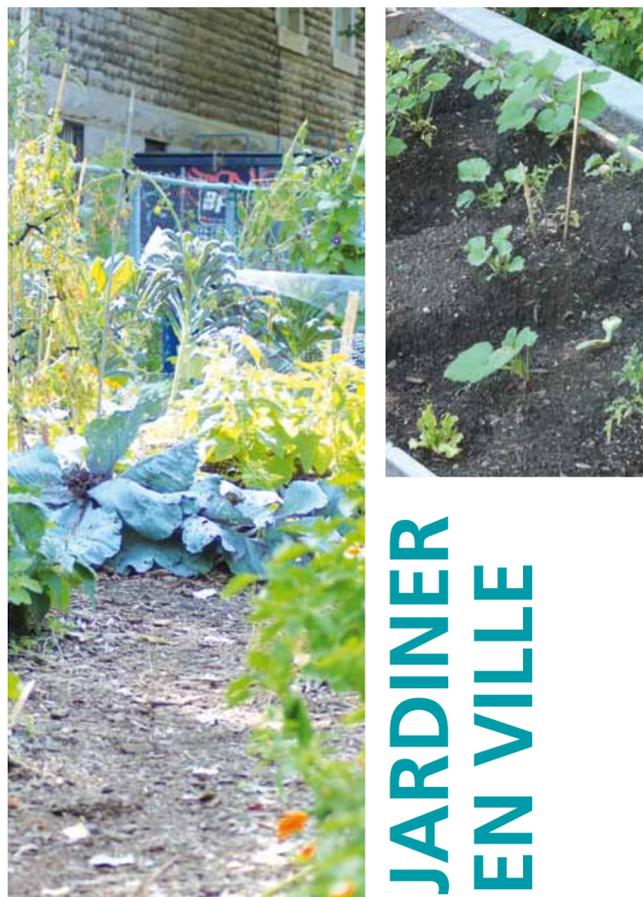
UN PANIER NUTRITIF DE PLUS EN PLUS CHER

Entre 2005 et 2011, le coût d'un panier d'épicerie nutritif pour une famille a augmenté de 35%. Le coût minimum d'un panier nutritif est passé de 5,50 \$ à 7,42 \$ par personne par jour pour une famille de deux adultes et deux enfants. Cela représente 890 \$ par mois. Les familles à faible revenu n'ont pas accès à ce panier sur une base quotidienne.

Source : Dispensaire diététique de Montréal



MILLE FAÇONS DE JARDINER EN VILLE



JARDINER EN VILLE



L'agriculture urbaine propose différentes façons de jardiner en ville : directement dans le sol, dans des bacs, sur les balcons, les terrasses et les toits. L'agriculture urbaine nous permet de manger des fruits et légumes frais de qualité et à prix abordable, mais aussi de socialiser avec d'autres jardiniers, de créer des espaces verts et d'améliorer notre environnement! À la Pointe, on compte un jardin communautaire et six jardins collectifs (voir p. 8-9).

Lors du forum, vous avez été nombreux à souhaiter que l'agriculture urbaine se développe davantage pour répondre aux besoins de la population. Voici les propositions qui sont ressorties :

- Développer l'agriculture urbaine sous différentes formes. (ex. : jardins directement dans le sol, jardins hors-sol sur les toits et les balcons, plantation d'arbres fruitiers).
- Demander à l'arrondissement d'inciter l'aménagement et la construction de toits verts et de systèmes de récupérations des eaux de pluies.
- Obtenir des serres collectives dans le Bâtiment 7.

Deux nouveaux espaces pour développer l'agriculture urbaine

D'ici quelques années, nous pourrions compter sur deux nouveaux espaces collectifs pour pratiquer l'agriculture urbaine dans le quartier :

- > Avec le redéveloppement des anciens ateliers du CN, il est prévu qu'un talus soit aménagé de façon à permettre l'installation de jardins en bacs. Nous ferons le suivi auprès de l'arrondissement pour nous assurer que cet espace soit bel et bien transformé en jardins collectifs et communautaires, et pour que des ressources soient attribuées pour leur animation et leur entretien.
- > Le Bâtiment 7, situé sur les terrains du CN, est en voie d'être cédé pour permettre à la communauté d'y développer des activités culturelles, artistiques, sociales, communautaires et des services de proximité. Le *Club populaire des consommateurs*, membre du *Collectif 7 à Nous*, a le projet d'y développer des serres collectives, une plantation d'arbres fruitiers et des ruches pour la production de miel! Les serres permettraient de prolonger la saison de jardinage et de faire les semis pour la saison estivale. Il s'agit d'un projet à long terme.

Des obstacles au développement de l'agriculture urbaine

Le potentiel de développement de l'agriculture urbaine est immense si l'on pense au jardinage en bacs, à la plantation d'arbres fruitiers et à tous les bouts de terrain inutilisés! Toutefois, il y a des obstacles importants qui nuisent au développement de l'agriculture urbaine :

- le manque de financement des organismes;
- la pression sur les espaces vacants pour le développement de projets immobiliers privés;
- le manque de parcelles pour jardiner;
- la contamination des sols.

Le comité *Opération populaire d'aménagement* (OPA) de la table Action-Gardiens travaille depuis plusieurs années à protéger et à augmenter le nombre d'espaces verts dans le quartier, notamment pour l'agriculture urbaine.

Grâce à la mobilisation des citoyens, l'Office de consultation publique de Montréal tiendra une consultation sur l'agriculture urbaine

Le *Groupe de travail sur l'agriculture urbaine* (GTAU) a déposé une pétition de plus de 29 000 signatures à la Ville de Montréal, dont plus de 800 ont été récoltées par des citoyens et des groupes de la Pointe. Avec près de 15 000 signataires de plus que les 15 000 demandés par la Ville, cette pétition répond largement à tous les critères établis pour déclencher une consultation publique par droit d'initiative. L'objectif de cette consultation sera d'amener la Ville à supporter de façon beaucoup plus importante le développement de l'agriculture urbaine à Montréal. Les consultations publiques sont prévues pour ce printemps. Nous y participerons activement pour faire valoir notre vision du développement de l'agriculture urbaine à Pointe-Saint-Charles.

Soutenir l'agriculture paysanne locale

En périphérie de Montréal, de petites fermes cultivent la terre dans le respect de l'environnement. Les citoyens peuvent devenir partenaires d'une ferme locale en achetant à l'avance des paniers de légumes et ont aussi la possibilité d'aller donner un coup de main à la ferme.

Deux fermes livrent des paniers de légumes à Pointe-Saint-Charles :

Coop Les jardins de la résistance
450-370-6782 | www.cooplesjardinsdelaresistance.com

Verger aux 4 vents
450-299-2183 | www.verger-biologique.com

TRANSPORT EN COMMUN : LA 71 DÉBARQUE À LA POINTE !

Le manque de transports en commun, la 57 ou la 61 en retard, voilà des préoccupations constantes dans le quartier. Avec le manque de commerces en alimentation et la présence d'un seul supermarché, l'efficacité du service de transport en commun est un besoin criant pour les familles et les aînés.

Lors du forum, les citoyens ont nommé plusieurs propositions pour une amélioration du service qu'ils attendent depuis longtemps :

- Se rassembler pour déposer une plainte à la STM pour non-respect des horaires d'autobus.
- Développer différentes formes de transport collectif (covoiturage, navette or, transport fourni par les commerçants, etc.).
- Faire modifier le parcours de l'autobus 57 pour accéder au Maxi et au Super C.

Depuis, des démarches ont été poursuivies par Action-Gardiens auprès de la STM pour demander une amélioration du service. Le 8 septembre dernier, la STM et l'arrondissement Sud-Ouest sont venus présenter aux citoyens du quartier la 71 : une nouvelle ligne d'autobus pour la Pointe ! Cette ligne a été accueillie avec soulagement... il était temps !

Le circuit de la 71

La 71 reliera plusieurs pôles importants : les stations de métro Lionel-Groulx, Charlevoix et Lasalle, des marchés d'alimentation (Maxi, IGA, proximité du Super C et du marché Atwater), et les rues Centre, Notre-Dame et Wellington. La 71 devrait être mise en service à l'hiver 2012.

Cette nouvelle ligne permettra de répondre à plusieurs demandes :

- augmentation de la fréquence du service;
- plus de liaisons avec les autres quartiers autour (Verdun, Petite-Bourgogne, Saint-Henri);
- meilleure desserte des magasins d'alimentation.

Le comité *Opération populaire d'aménagement* (OPA) de la table Action-Gardiens a obtenu l'engagement de la STM à mettre en place un comité de suivi pour voir à la bonification de la ligne. Par exemple, les citoyens souhaitent que la nouvelle ligne soit prolongée jusqu'au métro de l'Église, en passant à proximité de l'hôpital de Verdun.

Continuer le travail pour améliorer le service d'autobus

Par ailleurs, le comité OPA poursuivra le travail auprès de la STM pour que :

- les horaires de la 57 et de la 61 soient respectés et qu'il n'y ait plus de retard;
- l'horaire de passage de la 61 soit prolongé plus tard les soirs de fin de semaine.

Nous allons continuer à appuyer le *Conseil des aîné(e)s* dans ses démarches auprès de la STM afin que soit implanté une Navette Or dans le quartier. Il s'agit d'une ligne d'autobus conçue pour les aînés, au même tarif que le bus ou le métro. La Navette Or, un mini-bus de 20 places, s'arrête à différents lieux importants pour les aînés (supermarchés, cliniques, centres communautaires, résidences pour aînés, etc.).

Nous allons aussi intervenir auprès de l'arrondissement pour que le déneigement des rues situées au sud de Wellington soit fait en tout temps pour permettre le passage des autobus.

MÉNAGER SES TRANSPORTS...

Le tarif d'un ticket d'autobus a augmenté de 50 % entre 2001 et 2011. Pour un aller-retour à l'épicerie, il en coûte 5,50 \$, ce qui n'est pas du tout abordable pour une personne à faible revenu et quand chaque dollar compte. Il faut à tout prix revendiquer une diminution importante des tarifs pour rendre accessible le transport en commun.

Voici les principaux problèmes et solutions identifiés par les citoyens lors d'une assemblée publique sur le transport en commun et par une étude de l'offre en transport en commun à la Pointe (2009) :

- Régler les problèmes de retards de la 57 et de la 61, surtout pendant les heures de pointe.
- Augmenter la fréquence de la 57.
- Améliorer les correspondances entre les lignes d'autobus.
- Prolonger le service de la 61 plus tard la fin de semaine.
- Assurer le déneigement des rues pour le passage des autobus en priorité, particulièrement au sud de la rue Wellington.
- Mieux relier la Pointe aux autres quartiers autour et certains lieux tels que : Super C, métro Saint-Henri, Carrefour Angrignon.
- Améliorer la desserte des commerces en alimentation.





LE DÉVELOPPEMENT DES ARTÈRES COMMERCIALES : ÇA NOUS PREND DES COMMERCES EN ALIMENTATION !

Le manque de commerces et de services sur nos artères commerciales est un problème important pour les citoyens du quartier. C'est un obstacle pour garnir son assiette d'aliments frais et abordables.

Lors du forum, les citoyens ont amené plusieurs propositions pour améliorer nos artères commerciales et sans surprise, le développement de commerces est une priorité :

- Avoir plus de commerces, particulièrement sur la rue Wellington.
- Agir contre les espaces commerciaux vacants.
- Avoir un magasin général sur Wellington.
- Développer des commerces alternatifs ou coopératifs dans le quartier.
- Soutenir les petits commerces du quartier par l'achat local.
- Approcher les petits commerçants pour qu'ils bonifient leur offre en aliments frais.

Les citoyens souhaitent aussi une amélioration des pratiques commerciales et du service dans le seul supermarché du quartier. Par exemple, le IGA devrait accepter les commandes téléphoniques en tout temps (présentement, c'est le jeudi entre 8h et 9h seulement) et offrir de bons spéciaux sur des aliments frais et de qualité au début du mois (versement des prestations d'aide sociale, pensions de vieillesse, régime des rentes, soutien aux enfants).

Les résultats du sondage réalisé par Action-Gardien (2010) auprès de 200 personnes du quartier :

- 75% des répondants pensent qu'il n'y a pas assez de magasins en alimentation dans le quartier.
- Pour se rendre à l'épicerie, la marche est le mode de transport privilégié par les répondants. Nous pouvons présumer que le service d'autobus n'est pas assez efficace et trop dispendieux.
- Pour la majorité des répondants (56%), c'est la proximité du magasin qui détermine l'endroit où sont achetés les aliments.
- Toutefois, dans le sud du quartier, où il n'y a pas de magasin d'alimentation à proximité, la principale motivation des citoyens dans le choix d'un magasin est le prix (50%).

Intervenir pour des artères vivantes et dynamiques

Nous croyons que le développement de nos artères ne peut se faire sans volonté politique et interventions pour favoriser et orienter l'offre commerciale (ex. : mesures fiscales incitatives, zonage dédié, etc.). Action-Gardien est intervenu à différentes occasions auprès de l'arrondissement pour :

- Demander un règlement de zonage qui exige une continuité commerciale sur la rue Wellington, entre Fortune et Charon, et qui protège les espaces commerciaux existants. De plus, avec les nouveaux développements prévus sur les terrains du CN, l'augmentation de la population qui en résultera devrait favoriser l'arrivée de nouveaux commerces.
- S'assurer que l'offre d'espaces commerciaux dans différents projets de développement immobiliers ne vienne pas concurrencer les artères commerciales existantes.
- Demander la mise en place d'une instance de discussion sur le développement des artères commerciales réunissant les citoyens, les commerçants, les groupes communautaires et les élus de l'arrondissement.

Développer un milieu de vie complet

Les membres de la Table Action-Gardien sont sensibles à l'importance de développer un milieu de vie avec des équipements collectifs, des services et des commerces de proximité accessibles à la population.

Pour espérer développer davantage de commerces et de services, il faut d'abord maintenir ceux que nous avons ! Action-Gardien s'est mobilisée en 2007 contre la fermeture du bureau de poste. Le bureau a fermé et nous avons dû nous contenter d'une franchise. Malheureusement, il faut poursuivre nos actions pour contrer d'autres fermetures.

LE POTENTIEL COMMERCIAL DE LA RUE WELLINGTON

À la demande de l'arrondissement, la firme Convergence a réalisé une étude pour évaluer le potentiel commercial de la rue Wellington. Voici trois recommandations présentées dans cette étude (2010) :

- Concentrer une zone commerciale entre les rues Fortune et Charron pour des commerces de proximité
- Créer un pôle d'activités commerciales, sociales et communautaires en s'appuyant sur les nombreuses ressources bien enracinées dans le secteur (Partageons l'Espoir, Grace Church, Chez Françoise et Guillaume, Clinique communautaire, YMCA Pointe-Saint-Charles, écoles St-Gabriel et Jeanne-Le Ber).
- Sécuriser les passages piétons, réduire les impacts et la vitesse de la circulation automobile, améliorer le confort général des piétons et des cyclistes

Action-Gardien partage la plupart des recommandations de cette étude qui vont dans le sens de ses propres orientations et compte les faire valoir auprès de l'arrondissement Sud-Ouest.

LE COMITÉ DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

C'est un comité de la Table Action-Gardien qui travaille pour améliorer l'accès aux aliments pour la population du quartier. Il est composé des organismes suivants :

 **La Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles**
500, rue Ash | 514-937-9250 | www.ccpsc.qc.ca

Depuis 1968, la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles inscrit son action dans une approche globale de la santé. La Clinique offre des services médicaux et sociaux, tout en s'attaquant directement aux causes socio-économiques de la maladie. La Clinique est un organisme démocratique. Son assemblée générale détermine ses orientations, ses priorités d'actions et élit son conseil d'administration formé majoritairement de citoyens et citoyennes du quartier. Depuis ses débuts, la Clinique est aussi étroitement associée au développement communautaire de Pointe-Saint-Charles.

 **Le Club populaire des consommateurs**
1945, rue Mullins # 30 | 514-932-5088

Le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles est un organisme démocratique qui est contrôlé par ses membres depuis plus de 40 ans. Il travaille à l'amélioration des conditions sociales, économiques et de santé de la population du quartier par l'éducation populaire, la défense des droits et l'action politique. Il vise la sécurité alimentaire en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Le Club offre trois volets d'activités : (1) les jardins collectifs, (2) les cuisines collectives et les ateliers thématiques, (3) les achats collectifs (marchés de fruits et légumes, projet d'épicerie solidaire).

SAQ PAS TON CAMP DE LA POINTE!



DES SERVICES AU COEUR DU QUARTIER

LES LUTTES ACTUELLES POUR PRÉSERVER NOS SERVICES

Action-Gardien et un comité de citoyens se mobilisent présentement avec le *Syndicat des employés de magasins et de bureaux de la SAQ, l'arrondissement Sud-Ouest* et le *RESO* contre la menace de fermeture qui plane sur la SAQ située au coin des rues du Centre et Charlevoix.

L'objectif est de maintenir un magasin qui attire beaucoup de monde et qui entraîne la venue d'autres commerces. Nous trouvons qu'il est inacceptable qu'une société d'État décide de fermer un magasin qui est rentable, fréquenté et apprécié par la population.

Les organismes communautaires se sont aussi mobilisés en soutien au comité de parents pour garder ouverte l'école St-Gabriel, menacée de fermeture. Située sur la rue Wellington, seule école primaire anglophone du quartier, c'est une institution importante qu'il faut préserver.

Nous venons tout juste d'apprendre (11 janvier 2012) que l'école resterait ouverte ! Nous nous réjouissons de cette nouvelle, fruit de la mobilisation de la communauté. Mais nous déplorons la décision des commissaires de fermer l'école anglophone Saint-Jean-Bosco, chez nos voisins de Ville-Émard.

COUP D'ŒIL SUR NOS ARTÈRES COMMERCIALES

La rue Wellington a perdu au fil des ans sa vocation commerciale pour devenir une voie de transit et de camionnage. Des 26 locaux commerciaux présents sur cette rue, 5 sont vacants et 8 sont utilisés à d'autres fins (logement, entreposage, etc.). Pourtant, elle pourrait desservir tous les citoyens habitant au sud de la voie ferrée.

La rue Centre est en meilleur état que la rue Wellington, mais reste également un sujet de préoccupation: peu attirante, plusieurs locaux vacants (environ 12 locaux vacants sur 44), manque de continuité commerciale, etc.



La Maison Saint Columba
2365, rue Grand Trunk | 514-932-6202
www.saintcolumbahouse.org

Depuis plus de 85 ans, la Maison Saint Columba travaille en partenariat avec la communauté de Pointe-Saint-Charles, un quartier qui a une riche tradition de développement communautaire et d'innovation. La Maison Saint Columba aborde les problèmes liés à l'injustice économique et sociale afin de provoquer du changement. Elle offre un éventail de programmes au sein desquels l'éducation et la participation communautaire sont des priorités majeures. Parmi ses programmes, elle offre des dîners communautaires au coût symbolique de 1,75\$. Du lundi au vendredi, les citoyens sont invités à venir partager un repas chaud et nutritif dans un lieu accueillant. Sur référence, des repas peuvent aussi être livrés à domicile.

 **Le Regroupement économique et social du Sud-Ouest**
3181, rue Saint-Jacques | 514-931-5737
www.resomtl.com/fr/accueil.aspx

Créé en 1990, le Réso a pour mission de regrouper la communauté du Sud-Ouest autour de stratégies et de projets de développement pour qu'elle participe activement à bâtir son avenir économique, social et culturel dans une perspective durable et équitable en misant sur l'engagement et la concertation de la population et des acteurs sociaux et économiques.

RESSOURCES EN SÉCURITÉ ET DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

RESOURCES PROVIDING FOOD SECURITY AND EMERGENCY FOOD ASSISTANCE IN THE POINT

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Le jardin communautaire est une surface de terrain divisée en parcelles et mises à la disposition des citoyens dans le but de les cultiver. Ce programme est géré par la Ville de Montréal. Dans Pointe-Saint-Charles, il n'y a qu'un seul jardin communautaire, La Pointe-Verte, qui compte 44 jardinets.

ARRONDISSEMENT LE SUD-OUEST
BUREAU ACCÈS-MONTRÉAL, 815, RUE BEL-AIR | COMPOSEZ LE 3-1-1
A LA POINTE-VERTE, RUE KNOX

JARDINS COLLECTIFS

Les jardins collectifs sont cultivés par un groupe de citoyens, qui se partagent les tâches reliées au jardinage et les légumes qui sont récoltés. Nous comptons six jardins collectifs gérés par différents organismes :

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945, RUE MULLINS #30 | 514-932-5088

- B LE CONCOMBRE MASQUÉ, RUE ISLAND**
- C LA DENT VERTE, DERRIÈRE L'ÉCOLE JEANNE-LEBER**
- D LA TOMATE KUNG FU, RUE KNOX**
- E LE RATATOUILLE, DEVANT LA MAISON SAINT-CHARLES**

ÉCO-QUARTIER POINTE-SAINT-CHARLES / YMCA
255, RUE ASH | 514-935-4711 # 233

- F JARDIN SITUÉ DEVANT LE YMCA POINTE-SAINT-CHARLES**

MAISON SAINT COLUMBA
2365, RUE GRAND TRUNK | 514-932-6202

- G LE JARDIN OASIS, SUR LE TOIT DE LA MAISON SAINT COLUMBA**

GROUPES D'ACHATS COLLECTIFS

Le *Club populaire des consommateurs* avait mis sur pied un projet pilote de groupe d'achats. L'objectif était d'obtenir des aliments à meilleur prix en réunissant plusieurs personnes et en achetant en grosse quantité. Cette expérience amène le Club vers un nouveau projet : une épicerie solidaire.

1 CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945, RUE MULLINS #30 | 514-932-5088

Partageons l'espoir offre le programme Bonne boîte Bonne bouffe, une boîte de fruits et légumes frais de qualité à bon prix, livrée deux fois par mois et disponible en trois formats!

2 PARTAGEONS L'ESPOIR | 625, RUE FORTUNE | 514-933-5599

MARCHÉ DE FRUITS ET LÉGUMES

Depuis 2009, le marché de fruits et légumes du *Club populaire des consommateurs* permet aux citoyens de Pointe-Saint-Charles d'obtenir des fruits et légumes de 30% à 50% moins chers que dans les commerces du quartier. Ce marché a lieu tous les premiers samedi du mois (à quelques exceptions près), à la maison Saint-Charles.

1 CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945, RUE MULLINS #30 | 514-932-5088

Dates des prochains marchés : 4 février, 3 mars, 31 mars, 5 mai, 2 juin, 7 juillet, 4 août.

CUISINES COLLECTIVES

Les cuisines collectives sont des petits groupes de personnes qui mettent en commun temps, argent et compétences pour cuisiner des plats sains, économiques et appétissants. Le coût des repas préparés tournent autour de 1,50\$ la portion, ce qui en fait une alternative tout à fait économique.

1 CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945, RUE MULLINS #30 | 514-932-5088

Des ateliers de cuisine pour hommes seuls sont offerts afin de développer leur goût de préparer des repas sains à petits prix, et de briser l'isolement autour d'une activité qui favorise la discussion!

3 MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE
2327, RUE DU CENTRE | 514-935-9846



BANQUES ALIMENTAIRES

Quatre organismes à Pointe-Saint-Charles offrent une aide de premier recours aux citoyens qui ont de la difficulté à rejoindre les 2 bouts. Ces organismes distribuent des paniers de nourriture à plus de 1000 familles par mois dans le quartier.

- 3 MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE | 2327, RUE DU CENTRE | 514-935-9846**
- 2 PARTAGEONS L'ESPOIR | 625, RUE FORTUNE | 514-933-5599**
- 4 ÉGLISE SAINT-CHARLES | 2115, RUE DU CENTRE | 514-932-5335**
- 5 ÉGLISE SAINT-GABRIEL | 2157, RUE DU CENTRE | 514-937-3597**

REPAS COMMUNAUTAIRES

Les programmes de repas communautaires permettent de fournir des repas à prix très modiques aux citoyens du quartier, mais également d'offrir un lieu de rencontre et de partage! De plus, les enfants des écoles Charles-Lemoyne et Jeanne Leber peuvent également avoir accès à des repas peu coûteux grâce au programme du Garde-Manger Pour Tous.

- 6 GRACE CHURCH | 620, RUE FORTUNE | 514-937-0160 | DU LUNDI AU VENDREDI**
- 7 SAINT COLUMBA HOUSE | 2365, RUE GRAND TRUNK | 514-932-6202 | DU LUNDI AU VENDREDI**
- 3 MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE | 2327, RUE DU CENTRE | 514-935-9846**
- 8 MISSION GRAND BERGER | 2510, RUE CENTRE | 514-933-9608**
- 2 PARTAGEONS L'ESPOIR | 625, RUE FORTUNE | 514-933-5599**
- 9 YMCA POINTE-SAINT-CHARLES (POUR LES 65+) | 255, RUE ASH | 514-935-4711**

FOOD BANKS

Four organizations in Point St. Charles provide immediate assistance for people who are having problems making ends meet. Each month, these organizations distribute food baskets to more than 1,000 families in the neighbourhood.

- 3 MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE | 2327 DU CENTRE STREET | 514-935-9846**
- 2 SHARE THE WARMTH | 625 FORTUNE STREET | 514-933-5599**
- 4 ÉGLISE SAINT-CHARLES | 2115 DU CENTRE STREET | 514-932-5335**
- 5 SAINT-GABRIEL'S CHURCH | 2157 DU CENTRE STREET | 514-937-3597**

COMMUNITY MEALS

Community meals programs provide not only very inexpensive meals for neighbourhood residents but also a place where people can meet and talk to one another. Students at the Charles Lemoyne and Jeanne Leber schools can also get inexpensive meals through the Garde-Manger Pour Tous program.

- 6 GRACE CHURCH | 620 FORTUNE STREET | 514-937-0160 | MONDAY TO FRIDAY**
- 7 SAINT COLUMBA HOUSE | 2365 GRAND TRUNK STREET | 514-932-6202 | MONDAY TO FRIDAY**
- 3 MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE | 2327 CENTRE STREET | 514-935-9846**
- 8 MISSION GRAND BERGER | 2510 CENTRE STREET | 514-933-9608**
- 2 SHARE THE WARMTH | 625 FORTUNE STREET | 514-933-5599**
- 9 YMCA POINT ST. CHARLES (65+ AND OLDER) | 255 ASH STREET | 514-935-4711**

COMMUNITY GARDENS

Community gardens are pieces of land divided into plots where members of the community can grow things. The program is run by the City of Montreal. In Point St. Charles, there is only one community garden, consisting of 44 plots.

ARRONDISSEMENT LE SUD-OUEST
BUREAU ACCÈS-MONTRÉAL, 815 BEL-AIR STREET | DIAL 3-1-1
A THE POINTE-VERTE, ON KNOX STREET

COLLECTIVE GARDENS

Collective gardens are managed by a group of citizens who share gardening work and the vegetables they grow. We have six collective gardens run by various organizations:

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945 MULLINS STREET #30 | 514-932-5088

- B THE CONCOMBRE MASQUÉ, ON ISLAND STREET**
- C THE DENT VERTE, BEHIND JEANNE-LEBER SCHOOL**
- D THE TOMATE KUNG FU, ON KNOX STREET**
- E THE RATATOUILLE, A GARDEN WITH PLANT GROWERS, IN FRONT OF MAISON SAINT CHARLES**

POINT ST. CHARLES ÉCO-QUARTIER / YMCA
255 ASH STREET | 514-935-4711 # 233

- F POINT ST. CHARLES YMCA'S GARDEN**

SAINT COLUMBA HOUSE
2365 GRAND TRUNK STREET | 514-932-6202

- G OASIS GARDEN, A ROOFTOP GARDEN**

PURCHASING GROUPS

The *Club populaire des consommateurs* has set up purchasing groups. The program's goal is to bring together a number of people who can pool their resources to buy food at lower costs. The groups can make bulk purchases at wholesale prices.

1 CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945 MULLINS STREET #30 | 514-932-5088

Share the Warmth brings you the Good Food Box, a program you can use to get a box of good quality fresh fruit and vegetables at a reasonable price. Boxes are delivered twice a month and are available in three formats!

2 SHARE THE WARMTH | 625 FORTUNE STREET | 514-933-5599

FRUIT AND VEGETABLE MARKET

Since 2009, the residents of Point St. Charles have been able to buy fresh fruits and vegetables for between 30% and 50% less than in neighbourhood stores, thanks to the fruit and vegetable market run by the *Club populaire des consommateurs*. The market is usually held on the first Saturday of the month at Maison Saint Charles.

1 CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945 MULLINS STREET #30 | 514-932-5088

Dates for the next markets : February 4, March 3, March 31, May 5, June 2, July 7, August 4

COLLECTIVE KITCHENS

Collective kitchens are small groups of people who pool their time, money and skills to make healthy dishes that are inexpensive and tasty. Prepared meals cost around \$1,50 per portion, making this a very inexpensive option.

1 CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS
1945 MULLINS STREET #30 | 514-932-5088

Cooking workshops for single men are offered to help men develop a taste for preparing healthy, low-cost meals and overcome their isolation by participating in an activity where talking to others comes naturally!

3 MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE
2327 CENTRE STREET | 514-935-9846